

Protocol voor trainers

De KNVB adviseert trainers om de volgende maatregelen uit te voeren. ASV '33 sluit zich hierbij aan.

- Tot nader order worden bij de trainingen voor de jeugd géén kleedkamers gebruikt. Jeugdspelers kleden zich thuis om en gaan direct na de training weer naar huis.
- Alleen de jeugdleiders/jeugdtrainers betreden de kleedaccommodatie om ballen, hesjes en andere materialen voor de training te pakken.
- Senioren komen in sporttenu naar de training; na afloop kunnen zij douchen op 1½ meter afstand van elkaar.
- Voor de senioren zijn er twee kleedkamers per team beschikbaar, maximaal 8 personen tegelijk per kleedkamer is toegestaan.
- Spelers, trainers en begeleiders volgen de looplijnen in de kleedaccommodatie: aan de voorkant naar binnen, aan de achterkant naar buiten.
- Trainingsmaterialen, zoals hesjes, zijn gewoon beschikbaar. Graag zo beperkt mogelijk gebruik maken van hesjes, omdat deze na iedere training uitgewassen dienen te worden, waardoor er anders te weinig beschikbaar zijn voor andere teams.
- Tot nader order worden bij de wedstrijden voor de jeugd géén kleedkamers gebruikt. Jeugdspelers kleden zich thuis om en gaan direct na de wedstrijd weer naar huis.
- Het is voor ouders niet toegestaan de kleedaccommodatie te betreden.
- Spelers van 18 jaar en ouder moeten in de kleedlokalen 1½ meter afstand houden. Voor de senioren zijn er twee kleedkamers per team beschikbaar, maximaal 8 personen tegelijk per kleedkamer is toegestaan.
- Spelers van 18 jaar en ouder moeten in de dug-out 1½ meter afstand houden. Dit betekent dat de dug-out slechts door twee mensen benut kan worden. Er worden extra stoelen bij geplaatst.
- Er worden geen bidonrekken beschikbaar gesteld vanuit de vereniging. Elke speler zorgt zelf voor een eigen bidon.
- Er worden geen waterzakken beschikbaar gesteld.
- (Wedstrijd)besprekingen dienen op het veld gevoerd te worden om de 1½ meter te kunnen waarborgen.
- De vrijwilligers die op dat moment bestuursdienst hebben, desinfecteren de banken en klinken in het kleedlokaal, voordat er een ander team inkomt.
- Voor uitwedstrijden kunnen verschillende (andere) richtlijnen gelden, afhankelijk van de keuzes van de thuis spelende clubs.
- Vanwege de coronamaatregelen kan het gebeuren dat wedstrijden (zowel uit als thuis) naar een ander tijdstip of zelfs een andere dag verplaatst moeten worden. Dit om zoveel mogelijk wedstrijden te kunnen spelen. Daarbij kunnen ook de zaterdagavond of zondagmiddag benut worden. Dit gebeurt in dat geval zonder overleg met de teams, het is gezien de situatie onmogelijk om met afzonderlijke wensen van teams rekening te houden. Zodra het totale programma bekend is, bekijken de wedstrijdsecretarissen of noodzakelijke verschuivingen doorgevoerd moeten worden. Deze verschuivingen worden tijdig doorgegeven.
- Wanneer personen (van 13 jaar en ouder) uit meerdere huishoudens in één auto zitten is het dringend advies om een mondkapje te dragen.

- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers alleen op het afgesproken speelveldgedeelte toetreden
- Maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de leeftijd 13 t/m 18 jaar en 19 jaar en ouder
- Ga voorafgaand aan de training na bij de spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19)
- Wijs spelers op het belang van handen wassen en desinfecteren voor- en na de training en laat spelers geen handen schudden
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt
- Houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact)
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen
- Laat spelers vlak voor de starttijd van de training/activiteit het afgesproken speelveldgedeelte betreden
- Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact
- Zorg dat je de materialen die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen
- Zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt
- Verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen
- Spelers komen in trainingskleding naar de vereniging
- Standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook niet spugen en snuiten op het veld
- Tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn